



dr. barbara rheinbay  
intuitiv.kraftvoll.erfolgreich.

## **Moderne Schamanin und Expertin für angewandte Intuition**

*Newsletter Ausgabe 3/2019*



*Liebe Freundinnen und Freunde,*

vielen Dank für die zahlreichen Rückmeldungen zu meinem zweiten Newsletter. Ich habe mich über jede einzelne gefreut und lasse Sie unter Feedbacks an einigen teilhaben.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie die Wärme des beginnenden Sommers genießen und Sie sich auch mal Zeit zum Ausruhen und ausspannen gönnen. Denn die aktuelle Energie will aufdecken und rüttelt an uns, jeder einzelne Mensch aber auch unsere Gemeinschaften wie Familien, Firmen und Organisationen werden regelrecht herausgefordert. Gerade jetzt wird deutlich, ob wir unserem innersten Wesen folgen oder an unserem wahren Potenzial

,vorbei' leben. Alles was nicht unserer inneren Bestimmung entspricht, offenbart, dass wir etwas leben, was wir ‚eigentlich‘ nicht leben wollen und macht sich immer häufiger durch unangenehme, seltsame Gefühle bemerkbar. Manches Mal spüren wir Angst, Wut oder Panik und wissen nicht, woher sie kommen, manchmal haben wir auch Angst vor der Reaktion der Anderen. Das kann sich auch auf der Körperebene zeigen und schnell unsere Stimmung beeinflussen. Die Zahl der depressiven Menschen nimmt zu und ihnen wird jetzt mehr und mehr bewusst, dass sie nicht wissen wie sie ihr Leben freudvoller gestalten können und vor allem, warum sie eigentlich chronisch unzufrieden sind. Sollte das auf Sie zutreffen, dann ermutige ich Sie, die Verantwortung für sich selbst zu übernehmen. Nehmen Sie sich Zeit und schauen Sie nach innen, nehmen Sie Kontakt zu ihren Spirits auf und bitten Sie um Führung auf dem Weg zu sich selbst. Werden Sie sich bewusst und passen Sie Ihr Denken, Sprechen und Ihre Lebensumstände Ihrem wahren Potenzial an. Sie müssen das nicht alleine schaffen, ich stehe Ihnen gerne zur Seite.

### **Rückblick auf den Alpenschamanentreff 2019**

Am 06. Juli 2019 fand das Alpenschamantreffen am Sonnenkultort Johannishögl am Untersberg statt und ich hatte, wie bereits in den letzten Jahren, die Ehre die Ritualleiterin für das Element Wasser zu sein. Unser Motto war "Geister, Seelen, Ahnen".



Zum Weiterlesen einfach den  
Newsletter auf

<https://www.barbara-rheinbay.de>

abonnieren